

30 ANOS

TINOCO SUPERMERCADOS

PILÃO
O CAFÉ FORTE DO BRASIL
TRADICIONAL
QUANTIDADE: 250g
13,99

MASSA GALO SÊM
ESPAGUETE 8 1KG
5,49

COXA SOBRE COXA FRANGO C/ DORSO KG
6,99

LEITE UHT INTEGRAL
MACUCO
LEITE UHT DESNATADO
TP 1L - INT/ SEMI/ DESN.
5,99

UAU
LIMPE MAIS PAGUE MENOS
GRÁTIS
1 UAU MULTIUSO LAVANDA 500P
MUITO MAIS UAU PARA VOCÊ
9,99

5,49

CERVEJA HEINEKEN
PURO MALTE LT 473ML

Promoções válidas de 01/08/2026 até 10/08/2026 ou enquanto durarem os nossos estoques.

OFERTAS VÁLIDAS PARA AS LOJAS DE RIO BONITO, SILVA JARDIM, SÃO VICENTE, CASIMIRO DE ABREU, IGUAUA GRANDE, SÃO PEDRO DA ALDEIA E CABO FRIO

Aceitamos os cartões:

VISA **MasterCard** **REDE SHOP** **VISA**



Cantinho do Poeta

Por:
Evaldo Peclat Nascimento
evaldopeclatnascimento@gmail.com

OS ‘MEUS’ PÉS DE NONI EM RIO DAS OSTRAS

Na Rua Niterói quase esquina com a Rua São Fidélis, no bairro Jardim Mariléa, em Rio das Ostras, há três pés da planta “Noni”. As quais eu resolvi “adotar” como “minhas” haja vista estarem “abandonadas” nas calçadas e “dando” literalmente os seus frutos para ninguém. Passei por lá numa caminhada matinal um dia desses e fiquei impressionado com a quantidade de frutas largadas e esborrachadas no chão, além das muitas maduras nos arbustos.

Não resisti à tentação de recolher algumas do chão mesmo. Um morador das redondezas que passava no momento me disse que é assim mesmo: as frutas caem e se estragam no chão e ninguém se preocupa em pegá-las. Fico pensando que talvez as pessoas ainda não saibam das propriedades terapêuticas e medicinais do Noni. Ou tenham ouvido falar muito mais dos seus possíveis “malefícios” e resolveram abandoná-lo e/ou estigmatizá-lo.

De acordo com informações da nossa Inteligência Artificial (IA), no Google, a fruta “Noni” (Morinda citrifolia) possui importantes propriedades antioxidantes, anti-inflamatórias e imunestimulantes, mas o seu consumo exige extrema cautela devido a riscos graves de toxicidade no fígado. No Brasil, a comercialização de produtos industrializados à base de Noni é proibida pela Anvisa por falta de comprovação de segurança em humanos.

Mas falemos de alguns benefícios dela: combate o envelhecimento celular. É rica em compostos fenólicos e vitamina C que bloqueiam os radicais livres. Reduz dores e inflamações: ajuda a aliviar sintomas de condições crônicas como a artrite e artrose. Fortalece o sistema imunológico, já que estimula as células de defesa a combaterem infecções bacterianas e virais. Melhora a saúde do coração, pois auxilia na redução do colesterol ruim (LDL) e dos triglicerídeos. Aumenta a resistência física: estudos mostram melhora no rendimento e diminuição da fadiga em atletas. Ajuda no controle da glicemia, uma vez que possui propriedades hipoglicemiantes que auxiliam no controle do açúcar no sangue.

Porém, como não há “benefícios” sem “sacrifícios”, aí vão os “malefícios” que, dizem, ela pode trazer à saúde humana: toxicidade hepática: o consumo frequente ou em altas doses pode causar lesões graves e insuficiência no fígado. Sobrecarga nos rins: por conter elevados níveis de potássio, é prejudicial para quem tem problemas renais. Interação medicamentosa: pode cortar ou potencializar o efeito de remédios para pressão e anticoagulantes. O uso da fruta in natura ou de sucos caseiros deve ser feito apenas sob estrita orientação de um médico ou nutricionista. Não recomendado, também, para quem possui alguma condição de saúde crônica (como problema no fígado ou rins) ou toma algum medicamento de uso contínuo.

Fico imaginando, também, porque alguém planta pés de Noni numa calçada pública se não tem – ou não teria – nenhum interesse de usufruir dos seus frutos e benefícios. Ou acaso eles, nasceram ali “por acaso”, tendo as sementes sido levadas por alguns pássaros? O que não parece ter acontecido, pois as plantas estão em espécies de canteiros circulares formados nas calçadas.

As adotei simbolicamente, é claro, pois, mesmo que quisesse e fosse possível levá-las para ficarem comigo, não poderia fazê-lo, já que resido num apartamento e não poderia sequer colocá-las na área comum do condomínio. Além do mais, elas correriam o risco de passarem pelo mesmo descaso que passam lá na Rua Niterói. É uma pena que a Anvisa ainda não tenha estudos conclusivos sobre a segura utilização medicinal e industrial dela.

(Texto do livro “Crônicas Riostrenses – A Cidade na Visão de um Recém-Chegado”, que o autor está escrevendo).

(Evaldo Peclat Nascimento é Jornalista, Professor, Poeta e Conselheiro do Conselho Municipal de Cultura de Silva Jardim)



Palavras de Avivamento

FARMAR AURA? FORMAR A ALMA!

Logo após a conclusão da copa do mundo, vídeos, no mínimo, estranhos, começaram a viralizar com outro tipo de campeonatos: “Farmar aura”. Tivemos que consultar o Google...

A nova expressão do momento une os jogos de game com parte do universo das redes sociais: “Farmar” significa acumular pontos ou vantagens nos jogos do vídeo game. “Aura” é como você mostra a sua presença, representando seu possível perfil ou carisma, publicamente. E, na prática, quando dezenas e centenas de pré-adolescentes (muitos acompanhados pelos pais), adolescentes e jovens invadem as praças para as disputas, eles querem apenas ganhar popularidade, aparecendo, tornando-se mais interessantes que os outros...

Porque a geração que vemos crescer diante de nós precisa ‘ganhar moral’ e ‘aumentar carisma’? Alguns da geração Alfa (2010-2025) já falam do medo de “perder aura”.

Como pais, professores, pastores e a sociedade em geral, pode buscar o entendimento deste fenômeno passageiro? A educação positiva nos ensina que

todo comportamento é uma forma de comunicação. O jovem não está apenas repetindo ‘um meme sem sentido’; ele está buscando pertencimento, validação, conexão, visibilidade, sentido!

Como psicólogo eu arricaria dizer que o meme “six seven” e o ato de “farmar aura” são mecanismos de defesa e socialização. Os jovens usam o humor abstrato para lidar com a ansiedade social e a desorientação de nossos tempos, quase sempre sem referências coerentes e sem projetos de vida comum!

Como sacerdote eu diria aos jovens que há mais alegria em dar que receber! Lembremos a eles que querer ser visto é apenas uma fase, que o mais importante é aprender se ver. Que melhor que vencer o outro é se vencer! O jovem que escuta o Espírito Santo vai entender que a verdadeira aura que Deus deseja de nós é a santidade cotidiana!

Como pais, podemos ensinar que a verdadeira aura não vem do deboche, mas da compaixão, da escuta e da justiça. Mostre que ajudar quem precisa é a forma mais alta de “farmar aura” humana. Quem sabe essa energia toda nas

praças poderiam ser canalizadas nos estudos pessoais, nos trabalhos de casa e em colaborações sociais voluntárias?

Como educadores podemos até se utilizar dos conceitos para ensinar. Quem sabe podemos usar o sistema de “aura” para reforço positivo na sala de aula para gerar ainda mais vínculos e criar regras onde comportamentos colaborativos mantêm a “aura” da turma?

Pensemos também em nós, mais adultos. Quanto barulho, quanta agitação, quanta desordem. Como vamos conduzir o jovem do barulho do deserto do mundo para a quietude da própria alma se estamos também dispersos e fragmentados?

Ajude-nos o Espírito Santo a novamente nos conectarmos com o nosso próprio interior, cuidando de nossa alma, buscando, cada qual, o conhecimento de si, o amor ao próximo e a comunhão genuína com o Senhor Deus! Amém!

Padre Eduardo Braga,
Patriarcado Americano Eslavo nas Américas



FIQUE POR DENTRO

Edson Soares

edsonsina@gmail.com

RODRIGO MARQUES

O apresentador Rodrigo Marques relatou a história da sua carreira na Comunicação ao Blog Cultura Viva no dia 1º de julho. “Me lembro de assistir ao Programa do Chacrinha, na casa da minha avó, em uma antiga televisão de madeira, ainda em preto e branco. A partir daquele momento, nasceu em mim o desejo de estar diante das câmeras”, contou.

SHOW MARQUES

Há alguns anos, Rodrigo apresenta o programa infantil “Show Marques”, na Rede NGT, com grande aceitação de público e crítica. Porém, a opção televisiva teve sua estreia em outra emissora. “O Show Marques estreou ao vivo, diante de uma plateia com mais de 300 pessoas. A audiência surpreendeu e ultrapassou duas mil visualizações logo na estreia, chegando a sobrecarregar o site da TV Rio. Dois anos depois, apresentei o projeto à Rede NGT. O diretor de programação gostou da proposta e aprovou, imediatamente, sua exibição”, destacou.

INSPIRAÇÃO

Ele falou sobre qual artista o inspirou nesta iniciativa. “Considero a Xuxa a maior artista infantil da história do Brasil, um exemplo de profissional e de ser humano, além de uma inspiração para várias gerações. Mas, quando o assunto é estilo de apresentação, minha maior inspiração sempre foi a Mara Maravilha. Foi sua maneira de se comunicar com o público que mais influenciou a construção da minha identidade como apresentador”, revelou.

MENSAGEM

O apresentador comentou sobre a principal mensagem do “Show Marques”. “É mostrar

que ainda é possível reunir toda a família em frente à televisão para viver momentos de alegria, diversão e boas lembranças. O programa busca resgatar a magia dos grandes programas infantis, levando entretenimento de qualidade, músicas, brincadeiras e conteúdo que valorizam o respeito, a amizade, a inclusão, a solidariedade e o sonho de nunca desistir dos nossos objetivos”, afirmou.

CRÍTICAS

Marques disse que recebe críticas até hoje pelo formato do seu programa na TV. “No início foi bem mais difícil. Muitas pessoas me xingavam, faziam comentários ofensivos e, até, espalhavam informações falsas sobre o meu trabalho. Diziam que eu queria ser a Xuxa, a Mara Maravilha, a Angélica e o Sérgio Mallandro ao mesmo tempo. Naquela época, praticamente, não existia outro programa infantil com o formato que eu apresentava e isso causava muita estranheza”, contou sorrindo.

OPINIÕES

Segundo ele, aprendeu a lidar com a situação. “Mas, com o tempo, aprendi que quem se expõe ao público também está sujeito às opiniões das pessoas. Procurei transformar as críticas construtivas em aprendizado e deixar de lado aquelas que tinham apenas a intenção de ofender. Se eu tivesse desistido por causa delas, o Show Marques jamais teria chegado aonde chegou. Hoje entendo que o trabalho fala por si e o carinho das crianças e das famílias não tem preço que pague”, frisou.

CONTATO

Siga o trabalho do apresentador através do Instagram @showdomarques.



QUEM INDICA O QUÊ

QUEM? Rodrigo Marques
OCUPAÇÃO: Jornalista e Apresentador do programa “Show Marques”, exibido pela TV aberta Rede NGT, todos os sábados, às 8h.
INDICA O QUÊ? O livro “O Alquimista”, de Paulo Coelho.
SUA OPINIÃO: Uma obra inspiradora que fala sobre sonhos, destino e a importância de seguir aquilo em que acreditamos. Leitura leve e motivadora.

FABINHO
LAVA-JATO

LAVAGEM SIMPLES - LAVAGEM GERAL
POLIMENTO - CRISTALIZAÇÃO - LAVA BIKE

ESTACIONAMENTO MENSAL

☎ 21 99975-0511 / Avenida Manuel Duarte, nº 451, Centro, Rio Bonito - RJ

AB BARBEARIA
Anderson Barreto
+1985*

CORTES:
MODERNOS - TRADICIONAIS
INFANTIL - BARBA - ETC...

Anderson Barreto
TEL: 21 98197-0459
Trav. Alexandre Ferreira, Centro, Rio Bonito - RJ

Rações, Medicamentos,
Materiais Elétricos e Hidráulicos,
Ferramentas, Bazar...

TERRA BOA
Rações

☎ 21 2734-9496

Av. João Caetano, 215 - Praça Cruzeiro - Rio Bonito - RJ

Publique Aqui
seu anúncio legal

Entre em contato:
21 97252-5092

folhadaterra@yahoo.com.br

ALUGA-SE

frossard
IMÓVEIS

☎ 21 99561-0818

CONTATO: 21 2734-2689

RIO BONITO

LOJA 33subida do hospital
Valor R\$ **R\$ 2.580,00**

EDIFÍCIO SOLAR DAS PALMEIRAS
Loja no valor R\$ **R\$ 2.890,00**

EDIFÍCIO NAGEM CALIL
Sala 308no valor R\$ **R\$ 480,00**

TANGUÁ

CENTRO COMERCIAL DE TANGUÁ
Lj a partir de **R\$ 1.850,00**

CENTRO COMERCIAL JOANNE
Lj a partir de **R\$ 1.900,00**

EDIFÍCIO IZILDA STANECK
Salas a partir de **R\$ 770,00**
Lj a partir de **R\$ 2.680,00**

ITABORAÍ

ITABORAÍ PLAZA
Salas a partir de **R\$ 485,00**

NITERÓI

EDIFÍCIO CUPELLO
Sala no valor de **R\$ 980,00**

Museu com locomotiva é inaugurado na antiga estação ferroviária da cidade

Lívia Louzada
folhadaterradigital@gmail.com

Com direito a locomotiva datada de 1846, foi inaugurado no dia 02/08, o Museu da Ancestralidade de Rio Bonito. Ele fica localizado na antiga estação ferroviária, ao lado do Terminal Rodoviário, e abriga o Centro Cultural Aliomar Guimarães Leite, o Baianinho, falecido em 2024. Segundo a Prefeitura, o local tem um diferencial, não conta somente a história da cidade através das famílias brancas, mas também dos escravizados e seus familiares.

Ao falar sobre a antiga estação ferroviária, o prefeito Marcos Abrahão contou memórias que tem com o antigo trem.

“Estamos resgatando esse passado de Rio Bonito. Quando eu era criança, vinha pra cá, nos pendurávamos no trem e pegávamos carona. Hoje vejo pessoas aqui se emocionando (ao ver

a locomotiva instalada) e tirando fotos. A cidade precisa disso, não existe futuro sem passado”, avaliou o prefeito.

Quem também lembrou da época que andava no trem de Rio Bonito foi a professora aposentada Sheila Xavier. Além das viagens que fazia para trabalhar, sua ligação com a locomotiva também era familiar, já que tinha um tio que era agente da estação ferroviária.

“(Ao ver esse trem) Me recordei do ano de 1965, quando comecei a trabalhar em Silva Jardim e ia de trem. Era uma viagem maravilhosa porque passava por dentro de Cesário Alvim (bairro de Silva Jardim). É importante a locomotiva estar aqui para mostrar que em Rio Bonito já houve trem e ele funcionava”, lembrou.

Baianinho
Com a homenagem feita para o artista plástico, Baianinho, a emoção da família não pode ser



contida. Seu filho, o vereador Aliomar Guimarães falou sobre a importância do reconhecimento do nome do pai para a área da cultura, que era uma de suas paixões, junto com o esporte e a arte.

“Quando cheguei e me deparei com essa foto aqui (em uma das salas do Centro Cultural há

um enorme painel com a foto do artista), tive que engolir o choro, pois vieram na mente os momentos que vivi com meu pai. Estou muito feliz pelo nome dele estar gravado eternamente dentro do município em uma área que ele também militava, a cultura. Esse é um sentimento de justiça, pois meu pai foi um cara

A locomotiva foi a grande atração da inauguração do museu. No detalhe, o prefeito Marcos Abrahão discursa sob atenção da população



Rio Bonito é incluído no Bilhete Único Intermunicipal e gera economia para moradores

Lívia Louzada
folhadaterradigital@gmail.com

No dia 26/07, Rio Bonito, Cachoeiras de Macacu e Petrópolis foram incluídos no Bilhete Único Intermunicipal. Com o benefício concedido pelo governo estadual, o transporte de quem se desloca para outras cidades todos os dias, vai ficar mais barato. Com a inclusão, o passageiro pode usar até dois transportes, desde que um deles seja intermunicipal, em até 3h, pagando no máximo R\$ 9,40. O benefício vale para ônibus municipais e intermunicipais, vans, trens, metrô, barcas, VLTs e

BRTs.
Mas o Bilhete Único Intermunicipal tem suas regras. O uso do cartão Riocard Mais pode ser feito até duas vezes por dia com intervalo mínimo de 1h entre os trajetos completos. Apesar de econômico, o benefício não pode ser usado por qualquer pessoa, ele é permitido somente para passageiros entre 5 e 64 anos que possuem renda mensal até R\$ 3.205,20.

Para utilizar o Bilhete Único Intermunicipal, o passageiro precisa ter um cartão Riocard Mais. O cartão pode ser solicitado pelo site oficial da empresa, pelo aplicativo Riocard Mais ou em postos de

atendimento e lojas credenciadas espalhadas pelo Estado do Rio de Janeiro. No cadastro, é necessário informar CPF e dados pessoais.

Após receber o cartão, o usuário deve acessar o sistema da Riocard Mais e realizar o cadastro do Bilhete Único Intermunicipal, vinculando o benefício ao CPF. Depois da aprovação do cadastro e da recarga de créditos, o cartão já pode ser utilizado nos transportes participantes do programa.

Para saber mais informações, inclusive como adquirir o Riocard Mais, entre no site riocardmais.com.br



O benefício de economia de passagem já está valendo nas três cidades

O programa
Implantado em 2010 pelo Governo do Estado do Rio de Janeiro, o Bilhete Único Intermunicipal (BUI) foi criado com o objetivo de reduzir o custo das viagens feitas entre municípios da Região Metropolitana e de outras áreas atendidas pelo sistema. O benefício passou a permitir que o passageiro utilize mais de um meio de transporte pagando uma tarifa integrada menor do que a soma das passagens individuais.

Atualmente, o Bilhete Único Intermunicipal funciona por meio do cartão Riocard Mais, vinculado ao CPF do usuário. O sistema permite integração benéfica principalmente trabalhadores e estudantes que se deslocam diariamente entre cidades. O benefício é pessoal, intransferível e depende de cadastro prévio e do atendimento às regras de renda definidas pelo governo estadual.

Colégio Matoso, na Praça Cruzeiro, não será mais um local de votação

Lívia Louzada
folhadaterradigital@gmail.com

Nas eleições deste ano a Justiça Eleitoral mudou dois locais de votação e ainda criou uma nova seção. Uma das grandes novidades é que o Colégio Estadual José Matoso Maia Forte, tradicional unidade de ensino localizada na Praça Cruzeiro, não receberá mais os eleitores. Além dela, a Escola Municipal Albino Thomás de Souza Filho, no Conjunto Habitacional Monteiro Lobato, também não será mais um local de votação. As

mudanças foram determinadas pela Justiça Eleitoral.

Quem votava no Colégio Estadual José Matoso Maia Forte, na Praça Cruzeiro, – seções 47ª, 48ª, 49ª, 50ª, 51ª, 74ª, 96ª e 117ª – passará a votar no Colégio Municipal Dr. Astério Alves de Mendonça.

Já quem escolhia seu candidato na Escola Municipal Albino Thomás de Souza Filho – seções 46ª, 79ª, 99ª e 133ª -, localizada no Conjunto Habitacional Monteiro Lobato, passará a votar no Instituto Educacional Elena Guerra, que fica na Rua Pedro Cola-

res, no Centro de Rio Bonito.

O Tribunal Regional Eleitoral ainda informou que criou uma nova seção em Rio Bonito, a 146ª, para atender os moradores do Sambê. O local de votação será a Escola Municipal da Posse.

Rio Bonito está entre as 20 cidades do estado que tiveram alteração de locais de votação pelo TRE-RJ após análise de um comitê formado pelo sistema da Justiça Eleitoral e setores de inteligência das forças de segurança.

Apesar do aviso com antecedên-

cia, a população não gostou nada das mudanças. Nas redes sociais da Folha, diversos comentários surgiram sobre o assunto.

“A gente que vota perto de casa, aqui no Monteiro Lobato, agora precisa se deslocar lá para o Elena Guerra? Desnecessário isso”, opinou uma leitora.

“Desde sempre voto no Matoso, e agora faz a mudança e não pensam o quanto será um transtorno para quem sempre votou no Matoso, como pessoas idosas que fazem questão de votar. Um absurdo isso!”, reclamou.

Consulta ao local de votação

Apesar das mudanças já terem sido divulgadas, o Tribunal Regional Eleitoral do Rio de Janeiro (TRE-RJ) orienta os eleitores a consultarem previamente o local de votação antes do dia das eleições. A verificação pode ser feita pelo site do TRE-RJ, pelo aplicativo e-Título, pelo WhatsApp oficial do Tribunal (21 3436-9000, com assistente virtual disponível 24h), ou pela Central de Atendimento Telefônico, no número (21) 3436-9000, com atendimento em dias úteis, das 11h às 19h.



O Colégio Estadual José Matoso Maia Forte, localizado na Praça Cruzeiro, era um dos locais de votação mais antigos de Rio Bonito

Preso suspeito de matar aposentado encontrado caído no Centro da cidade

A morte de um homem no Centro de Rio Bonito, no último dia 30, chamou a atenção das pessoas que passavam pela calçada da Rua Dr. Mattos, na altura do sinal de trânsito. Mas 24h depois do crime, a 119ª Delegacia de Polícia de Rio Bonito conseguiu dar uma resposta

a sociedade e prender um homem suspeito de cometer o crime.

A vítima foi o aposentado de 63 anos, José Luiz da Silva, que estava morando na cidade há cerca de seis meses. Anteriormente ele residia em Niterói. O acusado também é um pedreiro, e morador da cidade.

No dia do crime, várias pessoas se aglomeraram entorno da vítima, que estava estendida na calçada com uma perfuração no abdômen. Ele foi socorrido pelo SAMU por volta de 10h30 e foi encaminhado ao Hospital Regional Darcy Vargas.



Viaturas da Polícia Militar, Samu e Corpo de Bombeiros deram suporte a remoção da vítima

Saiba como diminuir o consumo de água e economizar na conta

Clara Egger
(Estagiária sob supervisão)
folhadaterradigital@gmail.com

Os vazamentos de água em válvulas, torneiras ou tubulações dentro de casa, além de causarem desperdício de milhares de litros, também podem contribuir para o aumento das contas. No entanto, essas perdas não são facilmente perceptíveis. A Águas do Rio reuniu algumas orientações simples para auxiliar no reconhecimento dos principais indícios de vazamentos dentro dos imóveis, como: observar se a água dentro do vaso permanece em movimento mesmo quando a descarga não está sendo utilizada, ficar atento a manchas escuras ou amareladas nas paredes e tetos e, analisar se os jardins têm pontos permanentemente encharcados.

Identificar sinais de vazamento logo no início permite solucionar o problema rapidamente, evitando desperdícios e custos desnecessários. Uma válvula de descarga com defeito, por exemplo, é capaz de desperdiçar até 1.400 litros de água por dia. Já uma torneira pingando continuamente pode representar uma perda de cerca de 320 litros em apenas uma semana. Boias da caixa d'água desreguladas, tubulações danificadas,

manchas de umidade, tinta descascando, paredes ou pisos estufados e áreas constantemente molhadas também estão entre os principais indícios de vazamentos.

“Muitas vezes, o cliente só percebe que há um vazamento interno quando recebe uma conta de água acima do habitual. Em boa parte dos casos, porém, o problema poderia ser identificado antes com inspeções periódicas e pequenos reparos, preservando água tratada e evitando custos extras. A prevenção continua sendo a forma mais simples e eficiente de evitar desperdícios e manter o consumo sob controle”, explica Carlos Eduardo Bittencourt, gerente de Operações da empresa.

Confira abaixo algumas dicas para economizar na conta d'água. Dicas para evitar vazamentos em casa:

Vaso sanitário: Observe se a água dentro do vaso permanece em movimento mesmo quando a descarga não está sendo utilizada. Esse é um dos principais indícios de vazamento na válvula ou na caixa acoplada;

Caixa d'água: Feche o registro de saída do reservatório e a torneira da boia. Marque o nível da água e aguarde aproximadamente uma hora sem utilizar água na residência. Se o nível baixar,

pode haver vazamento;

Torneiras: Mesmo um gotejamento constante representa desperdício. Além de aumentar o valor da conta, o problema pode indicar desgaste da vedação ou necessidade de manutenção;

Infiltrações e umidade: Fique atento a manchas escuras ou amareladas nas paredes e tetos, mofo, tinta ou reboco estufados, pisos soltando ou rejuntas constantemente úmidos. Esses sinais podem indicar vazamentos ocultos nas tubulações;

Áreas externas: Jardins com pontos permanentemente encharcados, solo excessivamente úmido ou afundamentos podem indicar rompimentos em tubulações subterrâneas.

Além das orientações aos clientes, a concessionária do grupo Aegea, presente em 27 municípios fluminenses — 12 deles no interior do estado —, mantém um trabalho permanente de monitoramento e manutenção das redes de abastecimento para localizar e reparar vazamentos com agilidade. Essas ações ajudam a reduzir as perdas de água tratada, aumentar a eficiência operacional e garantir mais segurança ao abastecimento das cidades.

A companhia conta com um sistema de Gestão Estratégica que acompanha



FOTO: DIVULGAÇÃO

É importante que os equipamentos estejam sempre com a manutenção em dia para que não causem desperdício

diariamente os serviços executados em campo. Entre 2024 e 2026, foram realizadas mais de 22,8 mil intervenções na rede de distribuição e nas ligações domiciliares de água dos municípios do interior do estado, muitas delas voltadas à identificação e correção de vazamentos.

Somente em Rio Bonito, foram executadas mais de 3,6 mil intervenções no mesmo período, demonstrando que esse tipo de ocorrência pode surgir em qualquer época do ano e exige atuação contínua das equipes operacionais.

Essa atuação faz parte de uma estratégia mais ampla para tornar a distribuição de água cada vez mais eficiente. Quando assumiu a operação dos serviços de saneamento, em novembro de 2021, a Águas do Rio en-

controu um sistema antigo e com índice de perdas em torno de 65%. Desde então, a concessionária vem investindo na modernização da infraestrutura e na eficiência operacional, com o compromisso de reduzir esse percentual para 25% ao longo de dez anos.

Para alcançar esse objetivo, a companhia atua em diferentes frentes. Além da detecção inteligente de vazamentos, realiza a fiscalização de ligações clandestinas, a setorização das redes por meio da instalação de válvulas e o monitoramento permanente das ocorrências pelo Centro de Operações Integradas (COI), um dos mais modernos da América Latina. A integração dessas iniciativas permite identificar falhas com mais rapidez, reduzir desperdícios e tornar o abastecimento mais seguro

Base do Segurança Presente é inaugurada em Tanguá

FOTO: SEJUCOM/PMT



Segundo a Prefeitura de Tanguá, a base contará com oito viaturas e 19 policiais militares

Clara Egger
(Estagiária sob supervisão)
folhadaterradigital@gmail.com

A base do Segurança Presente foi oficialmente inaugurada em Tanguá no dia 07/07. Com a presença de policiais militares e assistentes sociais, o programa estadual tem como objetivo aumentar o policiamento na região e oferecer atendimento a pessoas em situação de vulnerabilidade. Em Tanguá, a base fica localizada na Praça Roberto Pereira dos Santos — no prédio da antiga agência Bradesco, no Centro da cidade — e funcionar diariamente das 8h às 20h.

De acordo com a Prefeitura, a base contará diariamente com um efetivo de 19 policiais militares, distribuídos em oito viaturas — sendo quatro motocicletas e quatro automóveis —, ampliando a capacidade operacional do programa e reforçando a presença ostensiva

nas principais vias e áreas de maior circulação de pessoas do município.

O prefeito, André Paixão, destacou que a segurança é um dos principais objetivos do governo.

“Para nós, é muito importante receber essa base de Segurança Presente. O município está empenhado em fazer com que a segurança seja nosso principal objetivo, para que todas as pessoas se sintam bem em estar na nossa cidade”, disse.

Durante a solenidade, o secretário municipal de Segurança, Ordem Pública e Defesa Civil, Raphael Chagas destacou que a chegada da Base Operacional representa um novo momento para a segurança pública municipal e reforça o trabalho integrado entre as instituições.

“A implantação do Tanguá Presente é resultado de um trabalho de planejamento, diálogo institucional e cooperação entre o Município e o

Governo do Estado. Mais do que ampliar o efetivo policial, estamos fortalecendo a presença do Estado nas ruas, aumentando a capacidade de prevenção e oferecendo mais tranquilidade para os moradores, comerciantes e todos que circulam por Tanguá”, afirmou.

Representando a secretaria de Estado de Polícia Militar, o coronel Silvio Pekley, superintendente estadual da Operação Segurança Presente, destacou a promoção da segurança aos moradores.

“Nós vivenciamos um momento histórico para o município de Tanguá. A chegada do Segurança Presente representa muito mais do que o início de um novo serviço de policiamento, representa o fortalecimento da presença do Estado junto a população, reafirmando o compromisso da Polícia Militar, da Prefeitura Municipal e a promoção da segurança a todos os moradores”, destacou.

Tanguá adota programa de teleconsultas no posto de saúde de Bandeirantes II

REPRODUÇÃO: SECOM / PMT



As teleconsultas são feitas dentro do consultório médico tradicional, no posto de saúde

Clara Egger
(Estagiária sob supervisão)
folhadaterradigital@gmail.com

Os moradores de Tanguá já estão recebendo atendimento médico através de teleconsultas na Unidade Básica de Saúde de Bandeirantes II. De acordo com a secretaria municipal de Saúde, a novidade faz parte do programa federal, Núcleo de Saúde Digital. Através desse projeto, profissionais são cedidos de forma temporária para atuar no município, enquanto os médicos que já atuam nas unidades passam por licenças que ultrapassam 30 dias.

O programa foi iniciado na cidade na semana dia 20/07 e funciona da seguinte forma: o paciente vai até o consultório enquanto o médico o atende por meio de um computador, equipado com câmera e microfone.

Segundo a Prefeitura, as teleconsultas são mais uma forma de atendimento, e não descartam a realização de outros atendimentos presenciais. O objetivo, segundo a pasta, é evitar a interrupção dos serviços na cidade.

O secretário municipal de Saúde, Rodrigo Lopes, explicou o motivo do projeto ter sido instalado no bairro de

Bandeirantes II.

“Em Bandeirantes II, a gente teve o afastamento da médica por licença maternidade. Então, conseguimos esse novo projeto através do Governo Federal. (A partir de agora) todo posto que houver afastamentos por mais de 30 dias, vamos ter as teleconsultas, mescladas com as consultas presenciais”, disse.

O coordenador da Estratégia de Saúde da Família no município, João Vítor Costa deu mais detalhes sobre como vai funcionar a consulta.

“O usuário é recebido pela técnica de enfermagem, passa pelo acolhimento, e na sequência, é conduzido ao consultório médico. No local, ele encontra o computador já equipado com câmera, microfone, impressora e passa pelo atendimento. Após a consulta, se for necessário, a médica envia os documentos para a impressão como atestado, encaminhamento de exames e receitas, que são enviadas com assinatura de forma digital”, afirmou.

O Núcleo de Saúde Digital atua na modernização dos serviços ofertados pelos SUS, com o objetivo de acelerar o sistema digital e apoiar a Atenção Primária e, ainda a Saúde Indígena, ao redor do país.

FOLHA DA TERRA
ALA EDITORA E PROMOÇÕES E SERVIÇOS
CNPJ 39.540.554/0001-17

Rua Domingos P. da Silva, nº 91 - Pça. Cruzeiro - Rio Bonito
Redação: Rua Dr. Francisco de Souza, 171 - Centro - Rio Bonito
CEP: 28800-000

EXPEDIENTE

Diretor Responsável: **Tiers Rangel**
Editor Responsável: **Alfonso G. Martinez Neto (DRT-8764/95)**
Reportagem: **Livia Louzada (DRT-31418-RJ)**
Departamento Comercial: **Tiers Rangel**
Estagiário (a): **Clara Egger**
Colaboradores: **Edson Soares, Eduardo Braga, Evaldo Peclat Nascimento e Daniel Guerra**

Impressão: **Editora Esquema (21) 2719-1886**
E-mail: **folhadaterra@yahoo.com.br**
Representante comercial **ADJORI**

O JORNAL NÃO SE RESPONSABILIZA PELOS CONCEITOS EMITIDOS EM MATÉRIAS ASSINADAS

Fale com a FOLHA

Denúncias, reclamações, reivindicações:
folhadaterradigital@gmail.com ou folhadaterra@yahoo.com.br
Exemplares atrasados: de Segunda a sexta-feira, de 9h às 12h e de 13:30h às 17:30h, na redação.

(21) 97252-5092

Circulação: Rio Bonito - Silva Jardim - Tanguá - Itaboraí - Maricá e Niterói

Patrulha Maria da Penha de Rio Bonito completa 1 ano de atuação com 500 atendimentos e 12 prisões

Livia Louzada
folhadaterradigital@gmail.com

A Patrulha Maria da Penha de Rio Bonito completou um ano de atuação no município. Neste período, mais de 500 atendimentos e 12 prisões foram realizadas. A equipe – composta por 10 guardas municipais – é responsável por auxiliar mulheres vítimas de violência doméstica na cidade, através de ações de proteção, acompanhamento e monitoramento. Para comemorar a marca, um evento foi organizado no dia 21/07, no Auditório da Prefeitura. Para acionar os agentes ou fazer alguma denúncia, basta podem contatar a Patrulha através do número (21) 97175-2358.

Atualmente, 234 mulheres estão sendo acompanhadas pela Patrulha de Rio Bonito. O acompanhamento provido pela equipe inclui a fiscaliza-

ção de medidas protetivas, rondas preventivas nos endereços das assistidas e em seus locais de trabalho, o acompanhamento do registro de ocorrência, o encaminhamento para o Centro de Atendimento à Mulher (CEAM), para atendimento médico da vítima e ao Instituto Médico Legal (IML) de Araruama, se for necessário.

A coordenadora da Patrulha de Rio Bonito, Ingrid Belgues, detalhou as ações realizadas neste período e, comentou sobre um caso que marcou a equipe.

“Nós fizemos 12 prisões em flagrante, por descumprimento de medida protetiva, e vários conduções para a Delegacia. Ao longo deste período, fizemos mais de 500 atendimentos e, atualmente, estamos acompanhando 234 mulheres. Dentre várias ações, um caso que me marcou foi uma importunação

sexual, denunciado por conhecidas da vítima, que estavam desesperadas. Rapidamente, nós conseguimos prender o acusado em flagrante. O caso realmente marcou nossa equipe”, explica.

Ao redor do estado, cerca de 20 cidades também possuem equipes da Patrulha Maria da Penha. Uma delas é Rio das Ostras, coordenada pela guarda municipal Tamiris Miranda, que prestigiou a cerimônia de comemoração da corporação de Rio Bonito. Ela destaca a importância da presença do grupamento no território fluminense.

“A implementação da Patrulha Maria da Penha nos demais municípios é de extrema importância para ajudar que a Lei Maria da Penha seja efetivada e que mulheres se sintam seguras, protegidas, e saibam que têm um ponto de apoio”, reforçou.

FOTO: MARCELO GOMES



A cerimônia contou com homenagens aos agentes que trabalham na unidade

Maricá assina protocolo de ações com a Agência Espacial Brasileira

FOTO: BERNARDO GOMES



A parceria prevê cooperação científica e tecnológica, com foco em capacitação e no uso de tecnologia espacial no município

A Prefeitura de Maricá assinou, no último dia 28/07, um protocolo de intenções com a Agência Espacial Brasileira (AEB) para desenvolver ações conjuntas no setor espacial. A assinatura ocorreu durante a 78ª Reunião Anual da Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência (SBPC), realizada em Niterói.

O acordo foi firmado pela Companhia de Desenvolvimento de Maricá (Codemar) e pelo Instituto de Ciência, Tecnologia e Inovação de Maricá (ICTIM). Segundo as instituições, a parceria prevê cooperação científica e tecnológica, com foco em capacitação e no uso de tecnologia espacial no município.

De acordo com o protocolo, as instituições deverão atuar em projetos de pesquisa, desenvolvimento e inovação (PD&I), intercâmbio de informações e formação de profissionais ligados à

área espacial.

Entre as ações previstas estão atividades de capacitação em sensoriamento remoto, geotecnologias e análise de dados espaciais, além da realização de eventos científicos, seminários, workshops, palestras, fóruns de debate e programas de intercâmbio institucional.

O presidente da Codemar, Julio Urdangarin, afirmou que a parceria está relacionada ao projeto de desenvolvimento do município. “Queremos aproveitar essa parceria para gerar empregos qualificados, fortalecer a autonomia da cidade e inserir Maricá no ecossistema aeroespacial e aeronáutico”, declarou.

Já o presidente do ICTIM, Cláudio Gimenez, disse que a expectativa é desenvolver projetos voltados à pesquisa, ao desenvolvimento e à inovação na área espacial. “Esses projetos

chegarão à ponta, beneficiando a população e contribuindo para ampliar a qualidade de vida no município”, afirmou.

A ministra da Ciência, Tecnologia e Inovação, Luciana Santos, participou do evento e destacou o papel estratégico da política espacial brasileira. “Essa política espacial é estratégica porque movimenta uma cadeia de inovação capaz de responder a várias necessidades e desafios nacionais”, disse.

O presidente da AEB, Marco Antonio Chamon, afirmou que a parceria busca ampliar a atuação da política espacial em novos territórios. “Queremos trabalhar desde a formação de pessoas e o desenvolvimento de pesquisa avançada nas universidades até o desenvolvimento tecnológico, utilizando o potencial e os ambientes de inovação existentes em Maricá”, declarou.

Washington Quaquá apresenta moto elétrica que será usada por entregadores de Maricá

Livia Louzada
folhadaterradigital@gmail.com

O prefeito de Maricá, Washington Quaquá, publicou um vídeo em suas redes sociais, no último dia 30 de julho, em que mostra uma moto

elétrica, autoprovelido, que será usada pelos entregadores iniciantes da cidade. Esse é um projeto que já havia sido anunciado pelo próprio prefeito há alguns meses.

No vídeo, ele explica que os entregadores cadastrados que usam

bicicletas – geralmente jovens com o primeiro emprego – passarão a usar os autoprovelidos, que tem capacidade de rodar até 80km com uma bateria.

Na postagem, o prefeito anunciou que haverá “pontos de troca de

bateria em toda a cidade, onde o entregador cadastrado poderá chegar e fazer a troca de bateria sem custos”.

“Sempre melhorando a vida de quem trabalha (a Prefeitura de Maricá). Procure a cooperativa e vamos fazer com que os entregadores de Maricá sejam os primeiros do Brasil a andarem 100% com veículo elétrico”, disse o prefeito.

Ainda segundo Quaquá, a empresa chinesa que fabrica as motos e a Prefeitura, estão em negociação para que uma fábrica seja aberta na cidade e, assim, ainda gerar empregos para outros moradores.

REPRODUÇÃO: REDE SOCIAL



Prefeito de Maricá, Washington Quaquá, mostra o modelo da moto que será usada



VALDEMIR

Contabilidade

valdemircontabilidade.com.br

TOTALMENTE INFORMATIZADO

Contabilidade Fiscal, Comercial, Legalização de Empresas, Imposto de Renda e outros serviços da área Contábil.

Rua José Liberato, nº 199, Centro - Rio Bonito / Contato: 21 3170-9091 / 97142-5882

Arte que transforma: Lona na Lua inicia novo projeto em três cidades do estado

Mais de mil crianças e jovens beneficiados, três cidades e um objetivo em comum: ampliar o acesso à cultura e às oportunidades de desenvolvimento por meio da arte. Esse é o propósito do projeto “Lona na Lua: Energia para Cultura – Territórios Criativos”, que levará, durante seis meses, oficinas culturais gratuitas para crianças e jovens de 6 a 18 anos em Cachoeiras de Macacu, Rio Bonito e Tanguá.

Realizado simultaneamente nas três cidades, o projeto fortalece a formação artística e amplia o acesso à cultura em territórios onde iniciativas como essa fazem a diferença na vida de centenas de famílias. As atividades incluem oficinas de teatro, dança, música, circo, desenho e cenografia e figurino.

Além das oficinas, o “Lona na Lua: Energia para Cultura – Territórios Criativos” promoverá apresentações artísticas gratuitas para estudantes da rede pública, aproximando ainda mais crianças e adolescentes do universo cultural e proporcionando experiências capazes de despertar novos olhares, talentos e possibilidades.

Para o diretor e fundador do

Lona na Lua, Zeca Novais, a iniciativa reforça o compromisso da instituição de democratizar o acesso à cultura e utilizar a arte como ferramenta de transformação social.

“Estou muito feliz. É o início de um novo ciclo no Lona na Lua. Quero agradecer à Enel, ao Governo do Estado do Rio de Janeiro e à Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa por acreditarem no poder transformador da cultura e por fortalecerem a Lei Estadual de Incentivo à Cultura, uma ferramenta fundamental para democratizar o acesso à cultura em todas as regiões do estado. Ver esse investimento chegar aos municípios do interior nos mostra que estamos no caminho certo e reforça o compromisso de levar arte, conhecimento e novas oportunidades para cada vez mais crianças e jovens”, disse.

Em Cachoeiras de Macacu, uma das cidades beneficiadas, a chegada do projeto é vista como uma oportunidade de fortalecer a oferta cultural e ampliar as experiências educativas dos estudantes.

“Mais do que uma iniciativa cultural, trata-se de um projeto de oportunidades, inclusão e transfor-



FOTO: ASCOM/LONA NA LUA

No novo projeto, o Lona na Lua levará oficinas para crianças e jovens de Tanguá, Rio Bonito e Cachoeiras de Macacu

mação social, consolidado como uma política pública necessária para o nosso território. Quem dera cada município pudesse contar com uma lona estrelada. Que esse sonho continue se expandindo e inspirando novas iniciativas em todo o estado do Rio de Janeiro”, afirma o secretário municipal de Cultura, Lucas Bueno.

Geração de empregos

A trajetória de quem um dia foi aluna e hoje integra a equipe do projeto é um

dos exemplos do impacto que o Lona na Lua promove na vida de crianças e jovens. Assistente de produção, Deivany Sampaio conheceu o Lona na Lua aos 14 anos, quando participou das oficinas de teatro e dança.

“Conheci o Lona na Lua aos 14 anos e ali encontrei minha segunda casa. Hoje, tenho a alegria de trabalhar debaixo dessa lona, contribuindo para que outras crianças e jovens vivam as mesmas oportunidades que transformaram a minha

história. Minha filha, de 9 anos, também faz parte do projeto e hoje é loneira, assim como eu. O Lona na Lua mudou a minha vida e hoje me permite oferecer um futuro melhor para ela”, revelou Deivany.

O projeto “Lona na Lua: Energia para Cultura – Territórios Criativos” tem apoio da Enel, Governo do Estado do Rio de Janeiro e Secretaria de Estado de Cultura e Economia Criativa do Rio de Janeiro.



CHEGOU EM RIO BONITO
Sua nova referência em oftalmologia



DR. HUGO CRISTO
CRM: 1216016 ROE: 55410

CONSULTAS, EXAMES E CIRURGIAS OFTALMOLÓGICAS COM TECNOLOGIA DE PONTA E CUIDADO HUMANIZADO



AGENDE SEU ATENDIMENTO AGORA PELO WHATSAPP
2197647•4547 • 213634•9990 ramal 9959

ATENDIMENTO PARTICULAR COM VALOR ACESSÍVEL ALÉM DOS MELHORES CONVÊNIOS E PLANOS DE SAÚDE

Rua João Carmo, 110 • Centro • Rio Bonito • RJ
Anexo ao Hospital Regional Darcy Vargas

 @ioftplus www.ioft.com.br

MARFE Consultoria Contábil

Leânderson Martinez

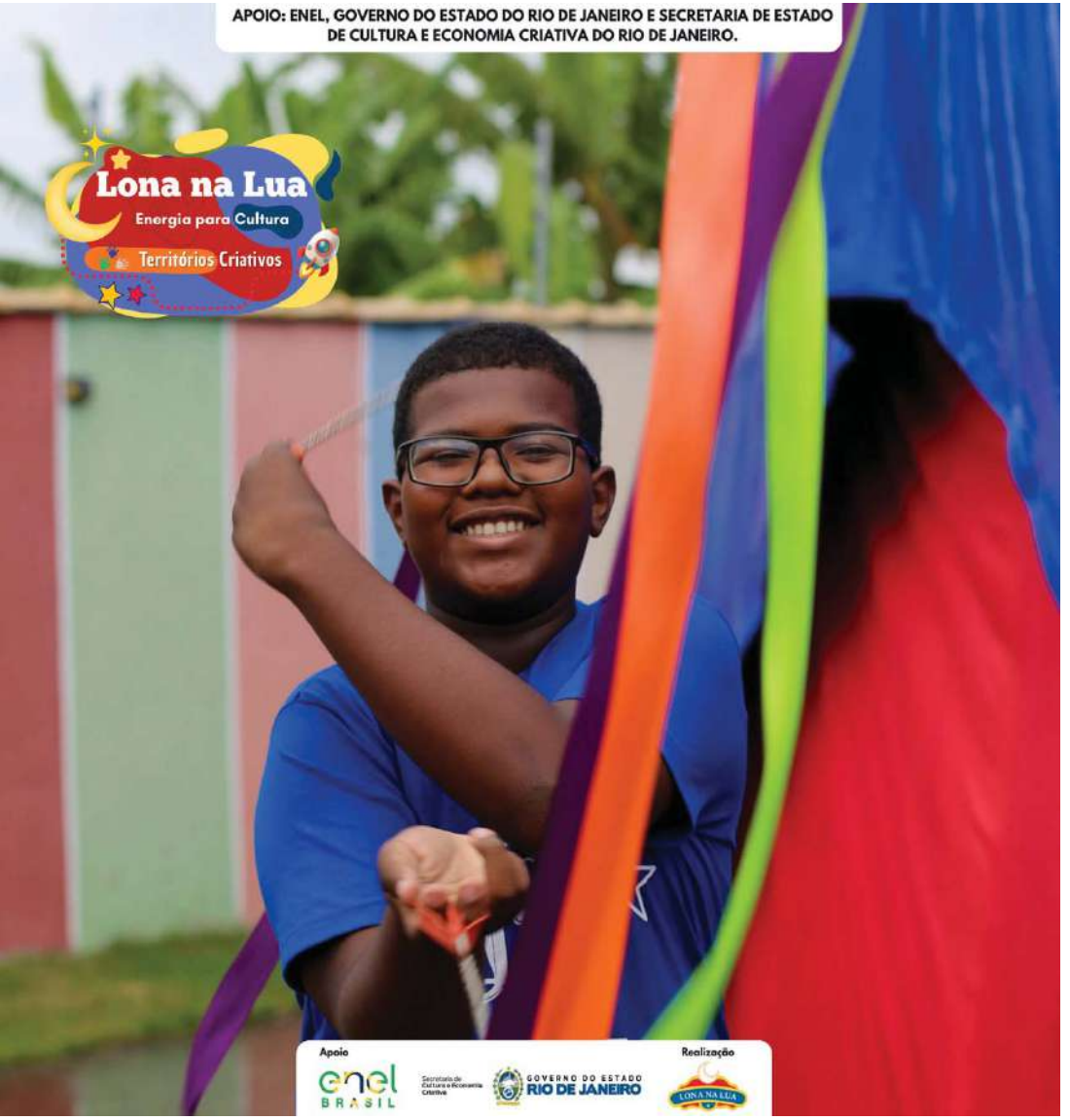
TC CRC/RJ 100442/0-7
Tel.: (21) 99954-1285
e-mail: martinezcontabil@live.com

Direção: Leânderson Martinez e Felix Jorge (in memoriam) | Tel: (21) 2734-1121

Rua Dr. Mattos, 348 al 213 - Centro - Rio Bonito - RJ CEP 28.800-000 Ed. Serra do Samba



APOIO: ENEL, GOVERNO DO ESTADO DO RIO DE JANEIRO E SECRETARIA DE ESTADO DE CULTURA E ECONOMIA CRIATIVA DO RIO DE JANEIRO.



Apoio:   Realização: 

conect
INTERNET

Sua melhor conexão



650 MEGA por R\$ **99,99** por mês

Planos válidos até 31 de Dezembro de 2026. Exclusivo para novas contratações em áreas urbanas. Consulte viabilidade técnica e condições da promoção.

 21 **2042.3011**